

Jiu-Jitsu-Kyu-Kinder-Prüfungsprogramm (bis einschließlich 14 Jahre)

Bezeichnung	w/g	5. Kyu gelb	g/o	4. Kyu orange	o/gr	3. Kyu grün	2. Kyu blau	1. Kyu braun
Vorbereitungszeit	6 Monate	6 Monate	6 Monate	6 Monate	6 Monate	6 Monate	6 Monate	nach Jiu-Jitsu-Kyu Prüfungsprogramm (15-45 Jahre)
Mindestalter		8 Jahre*		10 Jahre*		12 Jahre*	14 Jahre*	
Falltechniken	3	3	6	6	8 - 10	8 - 10	8 - 10	
Ausweichen	2	2	3	3	3	3	4	
Blocken	2	2	3	3	4	5	6	
Schläge/Stöße	2	2	3	3	5	6	7	
Fußtritte	1	1	2	2	3	4	5	
Würfe	2	2	3	4	5	6	8	
Hebel	1	2	3	4	5	6	8	
Würgegriffe				1	2	3	5	
Festlegegriffe	1	1	2	2	3	3	4	
Transportgriffe	1	1	2	2	3	3	4	
Abwehr gegen:								
Hand-/Armfassen	1	2	3	4	5	6	8	
Revers-/Kragenfassen	1	2	2	3	3	4	5	
Haarefassen						1	2	
Würgen (Stand/Boden)				2	4	6	8	
Brustumklammerung	1	2	3	4	5	6	7	
Kopfumklammerung		1	1	2	2	3	4	
Nelson						1	2	
Faustangriffe		1	1	2	3	4	6	
Fußangriffe		1	1	2	2	3	4	
Stock			1	2	3	4	5	
Messer							2	
Pistole								
Freie Angriffe	1 Min Bodenrandori	1 Min. Bodenrandori	1 Min. 2 Gegner	1 Min. 2 Gegner	1 Min. 2 Gegner	1 Min. 2 Gegner	1 Min. 3 Gegner	