

## Angriff - Schlagtechniken



Shuto-Uchi  
von außen



Shuto-Uchi  
von innen



Shuto



Empi-Uchi  
nach vorne



Empi-Uchi  
zur Seite



Empi-Uchi  
nach unten



Empi-Uchi  
nach oben



Empi-Uchi  
nach unten



Uraken-Uchi  
(abwärts)



Uraken-Uchi  
(seitwärts)



Tettsui-Uchi  
(abwärts)



Koken-Shotei



Haito



Koken-Uchi



Shotei-Uchi



Haito-Uchi  
von außen



Haito-Uchi  
von innen