

Der JIU JITSU-VEREIN „FUSEGI“ Kröv e.V. zeigte sich von seiner besten Seite



Am Samstag und Sonntag, dem 23.02.-24.02.2008. Februar, fand auf Einladung unseres Vereins und des Landesverband Rheinland-Pfalz der Deutschen Jiu Jitsu Union e.V. ein Internationaler Lehrgang statt.

Die Lehrgangsreferenten von links nach rechts: Oliver Reitz (Deutschland) Professioneller Arnis/Escrima/Kali Lehrer, Pep Mascaro (Spanien) 6 DAN Judo, Rainer Grytt 6 Dan Jiu Jitsu (Vorsitzender der Deutschen Jiu Jitsu Union) und Paul Pauwels (Belgien), 7. DAN Ju Jitsu, zeigte

den Lehrgangsteilnehmern eindrucksvoll das Abwehren von Angriffen mit Techniken auf gezielte Nervenpunkte des Angreifers sowie Stockkampf- und Messerabwehrtechniken, die dann in zwei Tagen über achtstündigen Trainingseinheit praktisch umgesetzt werden konnten.

Lehrgangsreferent Pep Mascaro (Spanien) 6 DAN Judo zeigt am Anfang Würgetechniken, wie sie sowohl im Judo als auch für das Jiu Jitsu geeignet sind. Der Mallorkiner, hat selbst jahrelang gekämpft und konnte hier einige seiner Techniken vorzeigen.



Rechts im Foto demonstriert Pep mit seinem Uke Juan einen Einhandwürger.



Lehrgangsreferent Paul Pauwels (Belgien), 7. DAN Ju Jitsu und seine Frau Marlene 3 Dan demonstrierten *Kyushu-Jitsu Techniken*. Wie gewohnt konnte Paul den Teilnehmer mit Witz und Charme begeistern.

Im Foto rechts demonstriert Paul an Marlene eine Serie von Ellenbogen Techniken. Er erklärte geduldig die Wirkung der Technik im Zusammenhang mit den verschiedenen Kyushu

Punkten.

Teilgenommen haben nicht nur Judo- und Jiu Jitsukas aus Rheinland-Pfalz, sondern auch aus den unterschiedlichen Bundesländern, wie aus Niedersachsen, Sachsen und aus dem benachbarten Hessen.

Rechts auf dem Bild Jana und Carina, zwei Teilnehmerinnen aus Kröv, mit der Aussage „Ich finde diesen Lehrgang sehr schön, es sollte öfters so etwas angeboten werden“





Auf dem linken Bild sieht man Oliver Reitz (re. im Bild) mit seinem Partner beim Demonstrieren von Messerkampftechniken.

Einführung in die Technikgrundlagen, üben die Teilnehmer gegeneinander spielerisch diese Techniken.

Oliver lehrt in verschiedenen Polizeieinheiten den Umgang mit Messer bzw. Messerkampf. Im Gegensatz zu den traditionellen Sportarten geht es im Balintawak nicht nur um die Abwehr von Messertechniken, sondern auch um den Messerangriff. Nach der

Auch Paul und Marlene, wie rechts im Bild, lernen gerne noch etwas hinzu.



Rainer Grytt hatte mit den Teilnehmer eine schwere Aufgabe, denn er zeigte den Teilnehmern Techniken aus der „Ne Waza No Kata“, einer Boden Kata, die ab dem 3. Dan geprüft werden kann.



Links im Bild Rainer Grytt (recht) mit den spanischen Gästen Pep Mascaro und seinem Uke Juanma von links

Auf diesem Wege möchten wir uns nochmals für das von Ihnen gezeigte Interesse recht herzlich bedanken. Die durchaus positive Resonanz am Ende des Lehrgangs wird uns weiter anspornen, hier auch in Zukunft Lehrgänge in diesen Bereichen anzubieten. Herzlichen Dank sei an dieser Stelle allen Vereinsdamen und Kameraden zu sagen, die tatkräftig zum Gelingen dieses Lehrgangs beitrugen.

Rechts im Bild zwei Teilnehmerinnen beim Üben der Techniken.

Eure Kollegen vom
Jiu Jitsu Fusegi Verein Kröv

